

「閾値」(いきち)。広辞苑  
には「ある系に注目する反応  
をおこさせるとき必要な作用  
の大きさ・強度の最小値」と  
ある。全然わからない。どう  
やらこの言葉は元々医学用語  
らしく、薬はある一定の用量  
を摂取しないと効果は  
0になつて  
しまつてい

## 閾値(いきち)

土屋 明 秀

うことを意味する言葉だそう  
だ。私は、この「効果」を  
「目標の達成」に置き換えて  
皆にこの話をする。「一気に  
集中力をもつて」が大事。ツ  
ルツルの急な滑り台を下から  
駆け登る場面を想像するとわ

!!なども成功体験として脳  
に刻まれれば自分のものにな  
る。大人になつてもできる。  
中途半端のまま終えていたら  
Oからのやり直した。  
大きな夢を叶えたいとき、  
そこにやみくもに向かうこと

は無謀。それは閾値が高すぎ  
るから。だからプロセスが大  
事。要所要所に目標を設定  
し、一つずつクリアすること  
により夢に近づくことができ  
る。この目標は「踊り場」の  
ようなもの、その地点に辿り  
着いたら、もうそこから後は  
退することはない。次の踊り  
場に上ることに専念すればよ  
いだけだ。

ということとは、「少し高い  
ところに目標を設定する」  
「一気に集中力をもつて目標  
をクリアする」、これを繰り返  
返せば夢は必ず叶う。私はそ  
う信じている。

(ゼニス羽田社長)